

Les forfaits Ehlers-Danlos

5 soins

59€

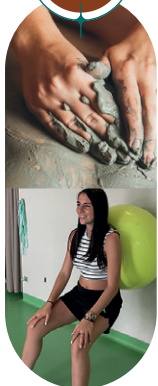


FORFAIT SEDI + A

- 1 groupe de parole avec la psychologue (1h)
- 1 séance de yoga doux ou d'aquastretching (45min)
- 1 séance de luminothérapie (30min)
- 1 séance de gym douce ou 1 parcours santé (45min)
- 1 séance d'aquatrainning (45min)
- Accès à Cieléo offert (1h/semaine)

9 soins

189€



FORFAIT SEDI + B

- 1 groupe de parole avec la psychologue (1h)
- 1 séance de luminothérapie et de musicothérapie (30min)
- 1 séance de parcours santé ou de marche nordique (45min)
- 1 séance de méditation pleine conscience (1h)
- 1 séance de yoga doux ou d'aquastretching (45min)
- 3 massages à la Baréquine (30min)
- 1 séance de technique de respiration (30min)
- Accès à Cieléo offert (1h/semaine)

Les options complémentaires

Ouvertes à tous - Tarifs sur demande*

- 3 activités physiques
- 3 activités physiques adaptées et santé (APAS)
- 3 activités psy (hors entretien avec la psychologue)
- 3 cryothérapies
- 3 pressothérapies
- 3 cryothérapies et 3 pressothérapies
- 3 massages à la Baréquine

* Possibilité de combiner un forfait de base avec une option.



Bienvenue à Cieléo !

Un tarif préférentiel vous sera accordé durant votre séjour, ainsi que pour vos accompagnants.

Plus d'informations au 05 62 92 68 02
ou par mail contact@cieleo-bareges.com
www.thermes-bareges.com
www.cieleo-bareges.com

**THERMES DE
BARÈGES-BARZUN**
Rue Ramond
65120 Barèges



Les thermes de Barèges-Barzun sont accessibles aux personnes handicapées et à mobilité réduite.

ACTIVITÉS & SOINS COMPLÉMENTAIRES



OUVERTS À TOUT PUBLIC

THERMES
barèges

HAUTES-PYRÉNÉES

Les forfaits

FIBROMYALGIE

FORFAIT FIBRO 1

5 soins
59€



- 1 groupe de parole avec la psychologue (1h)
- 1 séance de yoga doux ou d'aquastretching (45min)
- 1 séance de luminothérapie (30min)
- 1 séance d'activité physique en salle ou 1 parcours santé (45min)
- 1 séance d'aquatrainning (45min)
- Accès à Cieléo offert (1h/semaine)

FORFAIT FIBRO 2

9 soins
189€



- 1 groupe de parole avec la psychologue (1h)
- 1 séance de luminothérapie et de musicothérapie (30min)
- 1 séance d'activité physique en salle ou 1 parcours santé (45min)
- 1 séance de méditation pleine conscience (1h)
- 1 séance de yoga doux ou d'aquastretching (45min)
- 3 massages à la Baréguine (30min)
- 1 séance de technique de respiration (30min)
- Accès à Cieléo offert (1h/semaine)

RHUMATOLOGIE ET ALGODYSTROPHIE

6 soins
65€



FORFAIT RHUMATO

- 1 groupe de parole avec la psychologue (1h)
- 1 séance de musicothérapie et luminothérapie (30min)
- 1 séance de technique de respiration (30min)
- 1 séance de réveil musculaire (45min)
- 2 séances d'aquatrainning (45min)
- Accès à Cieléo offert (1h/semaine)



À Barèges,
le bien-être côtoie
les sommets !

LES SOINS À L'UNITÉ
Ouverts à tous - Tarifs sur demande

Soins complémentaires

- Aquarelaxation en piscine collective (1h)
- Massage à la Baréguine (30min)
- Cryothérapie (20min)
- Réflexologie plantaire (50min)
- Pressothérapie (20min)

Activités physiques

- Activité physique adaptée (45min)
- Yoga doux (45min)
- Yoga du rire (1h)
- Technique de respiration (30min)

Activités APAS

- Gym douce (45min)
- Renforcement musculaire (45min)
- Réveil musculaire (45min)
- Parcours santé adapté (45min)

Activités APAS Piscine

- Aquastretching (45min)
- Aquagym (45min)
- Aquabike (30min)
- Aquatrainning (45min)

Ateliers psy

- Entretien individuel avec la psychologue (1h)
- Luminothérapie (30min)
- Musicothérapie (30min)
- Musicothérapie et luminothérapie (30min)
- Groupe de parole avec la psychologue (1h)
- Méditation pleine conscience (1h)



Selon les disponibilités des intervenants.